

2026年度 第1弾!

指導者ワークショップ開催のご案内

SAT

2026

05.26

10:30 - 11:45

～チアリーディング・ダンスを始めて1年未満の初心者向け～ 小学校低学年時にやっておきたい チア&ダンスの基盤を作るトレーニング方法

新学期・新シーズンを迎え、新しいメンバーが仲間入りしたチームも多いと思います。
今回は始めたばかりの初心者（主に小学校低学年）に向けて、競技特有の体の正しい動きや
使い方を効率良く身につけていけるようなトレーニングの基礎を、実技を交えてご紹介します。
体の構造を理解し、無理・無駄のないレスンプログラムの組み立てにぜひお役立てください。

指導者ワークショップ① 開催概要

開催日時

2026年 5月 26日 (火) 10時30分 ~ 11時45分

開催場所

Zoomを利用したオンライン講義
(開始10分前から入室)

講師

多田 久剛 (CDEメディカルコミッションメンバー、
United Spirit Association, Japanオフィシャルトレーナー)

定員・対象

定員:80名程度
18歳以上のチアリーディング・ダンス指導者・指導者を指す方

受講料

税込 2,860円/名

申込

5月7日(木)12:00 から 5月18日(月)10:00 まで
・先着順にて個人単位のお申込となります
・申込期間終了後にお支払のご案内メールをお送りします

その他

<CDE指導者ライセンス保持者向け>
受講料:税込 2,310円/名 ※ライセンス更新用獲得ポイント:3ポイント

問い合わせ

一般社団法人Cheer & Dance Education 指導者プログラム事務局
TEL:03-5216-5596 cde-coach@cheer-edu.org

